

التقرير الختامي لبرنامج تأهيل المقبلين على الزواج

تحت إشراف وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية

20-18 نوفمبر 2024

مؤسسة
سالم بن أحمد بالبحر
وعائلته الخيرية

طمانية
جمعية شمل الأسرة
مركز التطايرة للإرشاد الأسري

وزارة خاتمة البرنامج الختامي
للمقبلين على الزواج

عميل
للتدريب والتأهيل

الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بإشراف وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية
وبدعمٍ كريمٍ من
وقف خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله لوالديه
مؤسسة سالم بالبحر وعائلته الخيرية
نفذ مركز الطمانينة للإرشاد الأسري
التابع لجمعية شمل الأسرية بالدمام
برنامج

تأهيل المقبلين على الزواج



إعلان البرنامج

تحت إشراف وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية وبدعم
من وقف خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله لوالديه

برنامج تأهيل المقبلين على الزواج

مجاناً
سحب يومي
على 1000 ريال

مدربة الفتيات
أ.سميرة بنت مجلي المطلق
ماجستير إرشاد نفسي، مستشارة أسرية

مدرب الشباب
أ.إبراهيم بن فهد الهويمل
ماجستير علم اجتماع، مستشار أسري

مراحل تكوين الأسرة | الحقوق والواجبات الزوجية | الاتصال والتوافق
التخطيط المالي والادخار | إدارة الانسجام النفسي | إدارة الصحة الزوجية

المحاور



لتفاصيل البرنامج
والتسجيل



للاستفسار واتساب

0536484479



حظوري

للرجال الدمام
للنساء الظهران



ثلاثة أيام 18-20 نوفمبر
من 4-8 م



للشباب والفتيات
المقبلين على الزواج



طمانينة
مركز الطمانينة للإرشاد الأسري



وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية
المملكة العربية السعودية



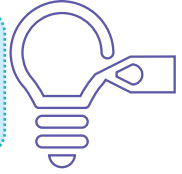
الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية



بطاقة البرنامج

العنوان

تأهيل المقبلين على الزواج



الموعد

من 18 - 20 نوفمبر 2024م



المستهدف

المقبلون والمقبلات على الزواج



المقر

الرجال/ مؤسسة بالحر
النساء/ جمعية شمل الأسرية



نبذة عن البرنامج

يهدف برنامج "تأهيل المقبلين على الزواج" إلى إعداد المقبلين والمقبلات على الزواج وتزويدهم بالمعارف والمهارات اللازمة لتحقيق استقرار أسري. تقدم الحقيبة الوطنية تدريباً شاملاً لتأهيل المتدربين لمواجهة تحديات الزواج وبناء أسرة مستقرة.

أهداف البرنامج

1. تعزيز معرفة المتدربين بمراحل تكوين الأسرة.
2. توضيح الحقوق والواجبات الزوجية.
3. تطوير مهارات الاتصال والتواصل في العلاقات الزوجية.
4. تحسين قدرة المتدربين على التخطيط للأسرة وإدارة الموارد المالية.

الفئة المستهدفة

البرنامج موجه للمقبلين والمقبلات على الزواج، بهدف تأهيلهم للمرحلة المقبلة في حياتهم الزوجية وضمان استقرارهم الأسري.



المعلومات الشخصية

الاسم: إبراهيم الهويتم

الهاتف: 000111028

البريد الإلكتروني: lbrahiiim_f@gmail.com

الموقع: المنطقة الشرقية، الدمام

المؤهلات الأكاديمية

- ماجستير في علم الاجتماع.
- بكالوريوس في علم الاجتماع والخدمة الاجتماعية.
- الدبلوم العالي في الإرشاد الأسري.
- الدبلومة الدولية للتعامل مع السلوكيات الإدمانية.

الخبرات العملية

- رئيس الفريق العلاجي بجمعية تعافي الخيرية.
- مشرف قسم التوعية والتثقيف بجمعية تعافي الخيرية.
- مستشار أسري ومعالج إدمان بجمعية وثام ومركز طمأنينة.
- مدرب معتمد من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني في المجال الاجتماعي وتطوير الذات.

الدورات التدريبية

- برنامج تطوير مهارات المرشد الأسري.
- دورة إرشاد التعافي لمدة عام في مستشفى الأمل بالدمام.
- دورة مهارات التعامل مع مدمن المخدرات.
- دورة مهارات التعامل مع ضغوط الحياة.



المعلومات الشخصية

الاسم: سميرة بنت مجلي مبارك المطلق

الهاتف: ٣٦٣٥٣٠٦٠٥٠

البريد الإلكتروني: MOC.LIAMTOH@٣٢٢٨S.ALMUTLAQ-

المؤهلات الأكاديمية

- ماجستير في التوجيه والإرشاد النفسي والتربوي.
- بكالوريوس في التربية الخاصة.
- دبلوم إرشاد أسري.
- دبلوم في إدارة المنظمات غير الربحية.

الخبرات العملية

- مديرة إدارة المرأة والطفل في جمعية التنمية الأسرية منذ عام ٢٠٠٨.
- عضو في مجلس إدارة جمعية إيلاف لرعاية وتأهيل النزليات.
- مرشدة طلابية سابقة في مدارس خاصة.
- أخصائية حوكمة في مركز

الدورات التدريبية

- دورة القيادة المؤثرة.
- دورة تخطيط استراتيجي.
- دورة الحوكمة في القطاع غير الربحي.
- دورة تصميم الحقائق التدريبية (PAP).





ما قبل البرنامج

معاينة نظامنا

الإجراءات

- عقد اجتماع لمناقشة تفاصيل البرنامج
- اختيار فريق العمل وتوزيع المهام
- البحث عن المقرات المناسبة ومعاينتها
- تحديد المدربين المؤهلين والتعاقد معهم
- إعداد الرابط الإلكتروني لاستمارة التسجيل
- إعداد التصميم
- نشر الإعلان في القنوات الإعلامية
- فرز المسجلين
- إعداد قاعدة بيانات المشاركين
- إرسال تعليمات المشاركة
- إرسال الاستبيان القبلي
- التنسيق مع متعهد ضيافة
- تأمين المتطلبات الإعلامية





أثناء التنفيذ

معايير النظام

الإجراءات

- استقبال وتسجيل الحضور اليومي
- تهيئة المكان بالقرطاسيات و وسائل العرض وبقية الاحتياجات
- التعريف بالبرنامج والترحيب بالمشاركين والتقديم للمدرب
- التوثيق اليومي والنشر في وسائل التواصل الاجتماعي
- استقبال الاستشارات الفردية وتحويلها على المركز
- إدارة الحضور
- الإغلاق اليومي ونظافة المكان
- السحب اليومي على جائزة الحضور
- إرسال استبيان التقييم اليومي
- إرسال التقييم البعدي





اليوم الأول

مطالعة تطمينة

المحاور

الوحدة الأولى: تكوين الأسرة

- الخطبة
- عقد القران و الزواج
- أحكام و آداب ليلة الزفاف

الوحدة الثانية: الحقوق والواجبات الزوجية

- حقوق الزوجة على زوجها
- حقوق الزوج على زوجته
- الحقوق المشتركة بين الزوجين
- مقياس مقومات الاستعداد الزوجي





اليوم الثاني

معاينة طمأنينة

المحاور

الوحدة الثالثة: الاتصال والتوافق في العلاقات الزوجية

- التواصل الزوجي
- التوافق الزوجي
- الذكاء الانفعالي
- مقياس مهارات حل المشكلات الزوجية

الوحدة الرابعة: التخطيط للأسرة والادخار المالي

- التخطيط و الادخار المالي
- التخطيط لميزانية الأسرة
- برامج وتطبيقات لميزانية الأسرة
- مقياس مهارة إدارة ميزانية الأسرة





اليوم الثالث

معاينة طمأنينة

المحاور

الوحدة الخامسة: إدارة الانسجام النفسي في الأسرة

- سيكولوجية الرجل و المرأة
- إدارة الضغوط النفسية
- لغات الحب الخمس
- مقياس كفاءة الاستعداد النفسي و العاطفي

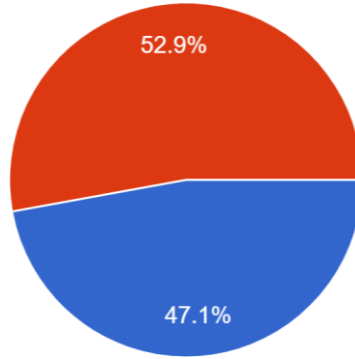
الوحدة السادسة: إدارة الصحة الزوجية

- الصحة الزوجية العامة
- العلاقة الحميمة
- الحيض
- الحمل و الولادة



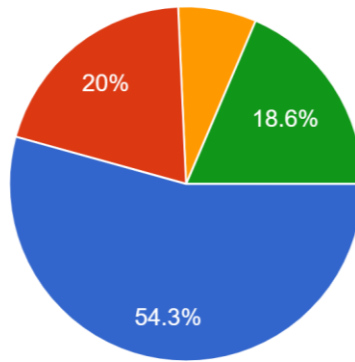
إحصائيات بيانات المستفيدين (المسجلين)

الجنس (النوع)



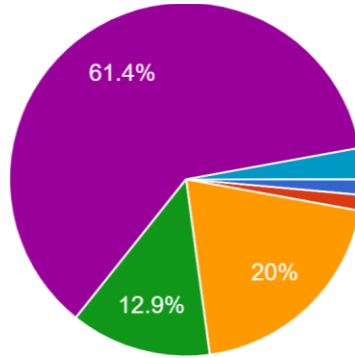
- ذكر
- أنثى

الحالة الاجتماعية



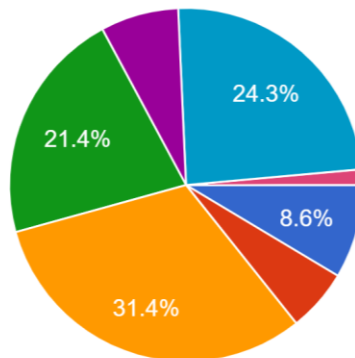
- مقبل على الزواج
- متزوج حديثاً
- منفصل
- أخرى

المستوى العلمي



- ابتدائي
- متوسط
- ثانوية عامة
- دبلوم
- جامعي
- دراسات عليا

الوظيفة



- حكومي
- عسكري
- قطاع خاص
- قطاع غير ربحي
- طالب
- غير موظف
- عمل حر



إجمالي عدد المستفيدين

12 شباب

20 فتاة



تحت إشراف وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية وبدعم
من وقف خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله لوالديه
يقدم لكم مركز الطمانينة للإرشاد الأسري
التابع لجمعية شمل الأسرية بالدمام

برنامج تأهيل المقبلين على الزواج

مراحل تكوين الأسرة
الحقوق والواجبات الزوجية
الاتصال والتوافق
التخطيط المالي والادخار
إدارة الانسجام النفسي
إدارة الصحة الزوجية

المحاور

طمانينة
مركز الطمانينة للإرشاد الأسري



الجمعية السعودية للإرشاد الأسري
Saudi Society for Family Guidance



الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية













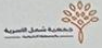


مصادر البشرية والتلمية الاجتماعية وبدعم
حرمين الشريفين الملك عبدالله لوالديه
مركز الطمانينة للإرشاد الأسري
جمعية شمل الأسرية بالدمام

برنامج قبلين على الزواج

حل تكوين الأسرة
بوق والواجبات الزوجية
لاتصال والتوافق
طيط المالي والادكار
ة الانسجام النفسي
ارة الصحة الزوجية

طمانينة
مركز الطمانينة للإرشاد الأسري





شكر وتقدير

على جهودهم المميزة في إنجاز برنامج تأهيل المقبلين على الزواج
للفرع النسائي بجمعية شمل
المقام في نوفمبر ٢٠٢٤م



خطابه

جمعية شمل

مركز المجتمع



المورد البشرية
والشبابية الاجتماعية



شكر وتقدير

لمؤسسة سالم بالبحر وعائلته الخيرية
على جهودهم المميزة في إنجاح برنامج تأهيل المقبلين على الزواج
المقام في نوفمبر ٢٠٢٤م



طمانية
مركز التطوير للإعداد التربوي

جمعية شكر الخيرية

مركز التطوير للإعداد التربوي

عربي

والبشرية
لية الاجتماعية



٦٦ لقد أعدت النشر

مركز الطمانينة للإرشاد الأسري

@Tumanyna



...

اختتم مركز الطمانينة بجمعية شمل
#برنامج_وقف_الملك_عبدالله_لتأهيل_المقبلين_على_الزواج_بمشاركة_المدرّب_أ.
إبراهيم_الهيومل @Ibrahiim_f والمدرّبة أ. سميرة_المطلق @s8223 وبحضور أكثر
من 32 متدرّبًا ومتدرّبة.
شكر خاص لمؤسسة سالم بالبحر الخيرية على استضافة برنامج الرجال ودعمهم
المستمر.





أجري سحب يومي للمشاركين المتميزين من الرجال والنساء
ووزعت فيه جوائز بقيمة 500 ريال لستة فائزين، ليصل إجمالي
الجوائز إلى 3000 ريال.



في ختام هذا التقرير تبرز أهمية مثل

هذه البرامج في تعزيز الاستقرار الأسري وبناء مجتمع مترابط من خلال تأهيل المقبلين على الزواج بالمعارف والمهارات اللازمة، حيث يسعى البرنامج إلى تقليل معدلات الطلاق عبر تقديم التوجيه والدعم المناسبين، مما يساهم في تأسيس أسر مستقرة وقوية. كما يُعتبر الاستثمار في تدريب وتأهيل الشباب والشابات على الحياة الزوجية خطوة ضرورية لتعزيز استقرار المجتمع على المدى البعيد، من خلال توفير المعلومات الصحيحة والإرشادات العملية، بما يعزز من قوة الروابط الأسرية ويساهم في استدامتها.

